

EAKATELE  
MOOTORSÕIDUKIJUHTIDELE  
SUUNATUD  
TÄIENDKOOLITUSED EESTIS

Priit Lilleorg

2015

# EAKATEST LIIKLUSES

- Nii, nagu vananeb elanikkond, nii suureneb ka eakate juhtide osakaal ja sagenevad nendega toimuvad liiklusõnnetused. Võttes arvesse vaid sellised õnnetused, kus inimene osales kas sõidukijuhina või jalakäijana, on igas 7-ndas inimkannatanuga liiklusõnnetuses osalus pensioniealisel. (Sirje Lilleorg, 2013)

# EAKATEST LIIKLUSES

- ◉ Eakas autojuht on täpselt samasuguste õiguste ja kohustustega nagu kõik teised autojuhid.



Eakad autojuhid. Foto Madis Veskimägi, 2013

# KOOLITUSED

## „VÄÄRIKAS MOOTORSÕIDUKIJUHT“

- Sihtgrupp: 65+ autojuhid, kes juhivad sõidukit iganädalaselt
- 2013 - Pärnu
- 2014 - Pärnu, Tartu, Tallinn, Narva

# KOOLITUSE EESMÄRK

- ⦿ Pakkuda liiklusohutusosalast täiendkoolitust eakale mootorsõidukijuhile vastavalt RLOP III etapi rakendusplaani meetmele D 3.5 (vastutaja KOV, kaasvastutaja MA).
- ⦿ Eaka mootorsõidukijuhi julgustamine ja tema, teadmiste ja oskuste toetamine, et tagada tema turvaline toimetulek liikluses ning endi ja teiste liiklejate ohutus erinevates liiklusolukordades.

# KOOLITUSE ÜLESEHITUS

- Teoreetiline osa



- Praktiline osa



# TEOREETILINE OSA

## Liiklusalased teemad:

- ülevaade liiklusolukorrast Eestis;
- arutelu liiklusõnnetuste põhjustest;
- ülevaade viimastel aastatel toimunud liiklusseaduse muudatustest;
- tähelepanekud ja soovitused igapäevasteks sõitudeks ning nendega kaasnevate riskide maandamiseks.

# TEOREETILINE OSA

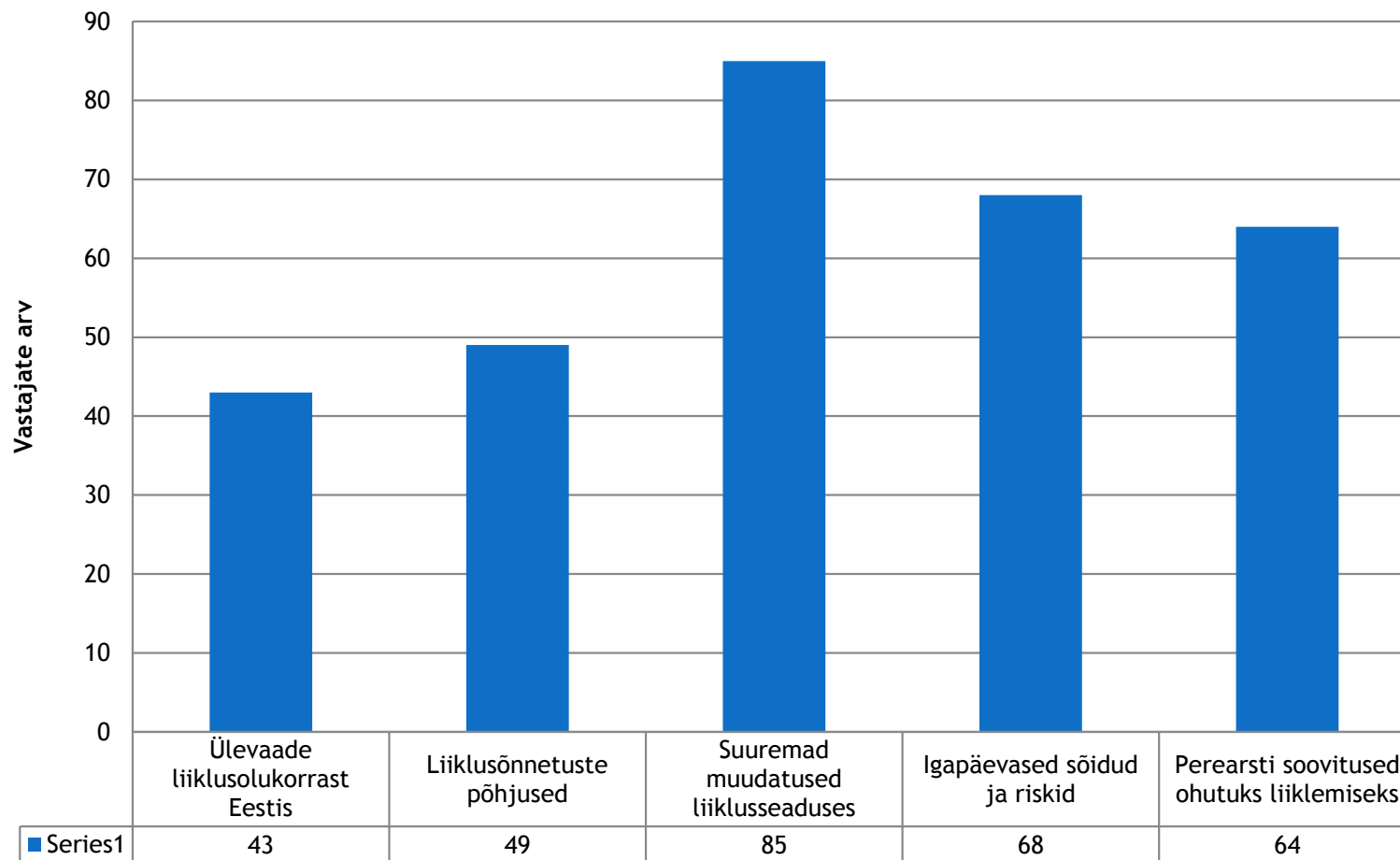
## Tervisega seotud teemad:

- ⦿ eaka autojuhi riski hindamise test;
- ⦿ nägemine ja erinevad silmahaigused;
- ⦿ reageerimiskiirus ja selle võimalik muutumine vastavalt eale;
- ⦿ tähelepanu, kuulmine ja erinevad haigused;
- ⦿ ravimite kõrvalnähud ja ebasoodus koostoime juhtimise seisukohalt.



# TEOREETILINE OSA

Koolitusel huvi pakkunud teemad (kokku 94 vastajat)



# TEOREETILINE OSA

- ◉ **Kokkuvõte teoreetilisest osast:**
- ◉ Koolitusel osalejad on aktiivsed kaasatöötajad ja oma arvamus - kogemuse jagajad!
- ◉ Koolituse läbiviimise kogemuse baasil on võimalik tulevikus teoreetilise osa rõhuasetusi muuta vastavalt koolitusel osalejate poolt antud tagasisidele.

# PRAKTIINE OSA

- Praktilises osas ettenähtud sõiduõppe kestvus koos tagasisidestamisega on iga koolitatava kohta 2 akadeemilist tundi.
- Sõiduõppe eesmärgiks on koos juhiga analüüsida:
  - ❖ sõiduasendit;
  - ❖ juhtimisvõtteid erinevatel kiirustel;
  - ❖ liiklusreeglite järgimist ja selle vajalikkust;
  - ❖ teiste liiklejatega arvestamist;
  - ❖ ökonoomse sõidu võtteid;
  - ❖ parkimist.



# PRAKTIILINE OSA

- Sõidu käigus koolitaja analüüsib juhi oskuseid, vilumust, harjumusi, hoiakuid jms liikluskeskkonnas turvaliselt ja teisi arvestavalt hakkama saamisel.
- Koolitatava soovi korral sõidetakse läbi raskesti mõistetavaid liikluskorralduslahendusi, harjutatakse parkimist ja ökonoomset (säästlikku) sõitu.
- Toimub koolitajapoolne individuaalne tagasiside andmine ja koostöös juhiga analüüs toimunule.

# PRAKTIINE OSA

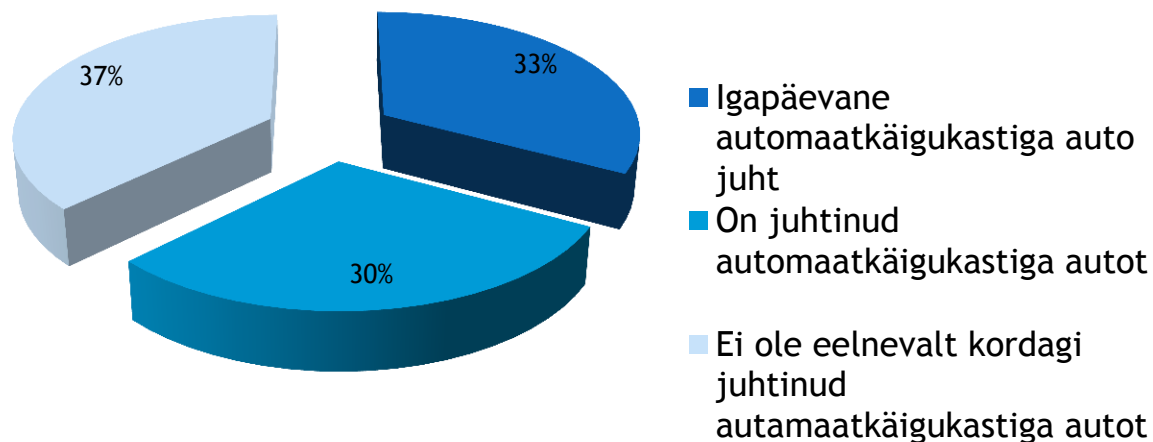
- ⦿ Tähelepanekud praktilise osa läbiviimisest:
- ⦿ väga erinev sõidukogemus;
- ⦿ sarnased ohufaktorid - tähelepanu jaotamise (pilgu pööramise) oskus, samuti peeglite kasutamine kogu ümbritseva liikluse jälgimiseks ning tagurdamine;
- ⦿ automaatkäigukast



# PRAKTIINE OSA

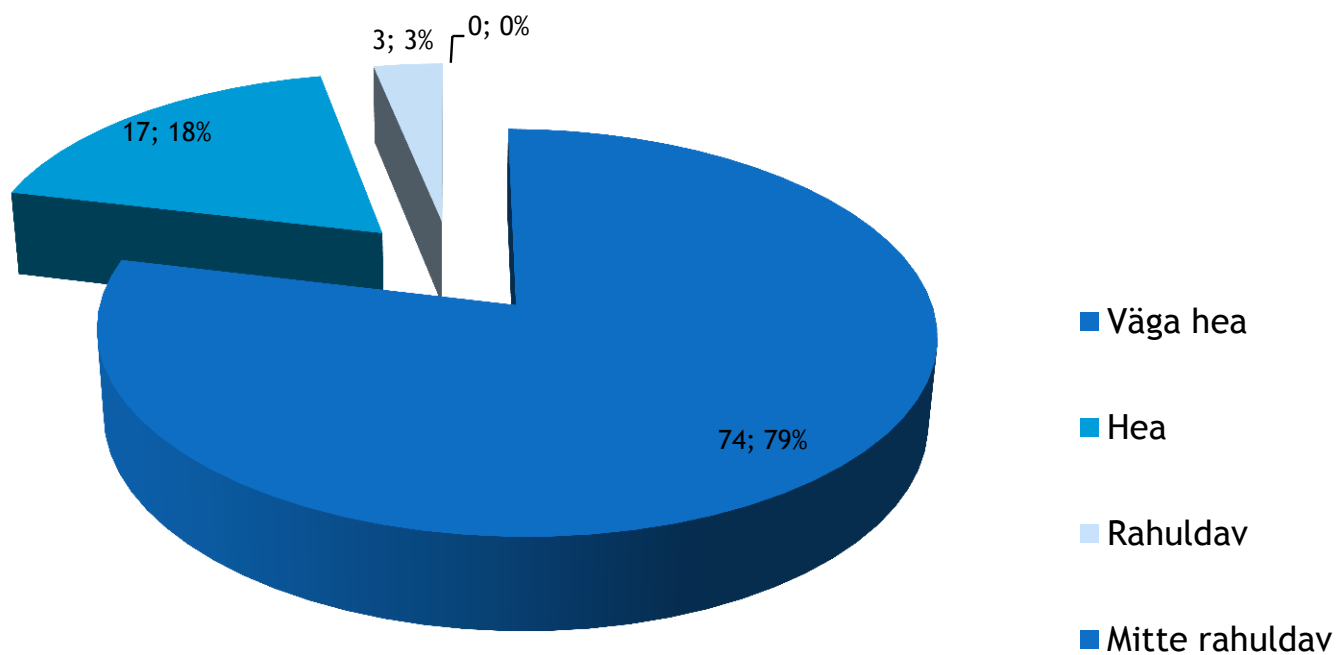
## ○ Tähelepanekud praktilise osa läbiviimisest:

### Koolitusel osalejate kogemus juhtida automaatkäigukastiga autot



# KOKKUVÕTE

## Osalejate üldine hinnang koolitusele (kokku 94 vastajat)



# KUIDAS EDASI?

- Täiendkoolitus mootorsõidukijuhi õpetajatele

## KUIDAS KOOLITADA EAKAT MOOTORSÕIDUKIJUHTI

2 EAP Tallinna Ülikool

Registreerimine koolitusele juba täna!

TÄNAN KUULAMAST!