

KÕRVALISED TEGEVUSED LIIKLUSES (keskendumine ühele tegevusele korraga)

Tänapäeva kiires elutempos kipuvad inimesed tegelema mitme samaaegselt. Liikluses on oluline keskenduda ühele tegevusele korraga. Liikluses mitme asjaga paralleelselt tegeledes, nt juhtides autot/ületades teed ja rääkides mobiiliga, võib see tuua kaasa raskeid tagajärgi.

Eesmärk: Aidata mõista kõrvaliste tegevuste mõju meie keskendumisele ja toimetulekule.

Vahendid: Lünktekst (paberil või magnetahvlil), kaks telefoni, küsimuste leht (lünktekst ja küsimuste leht mängu juhile allpool).

Tegevuse kirjeldus:

Mängu sisuks on saada hakkama mitme tegevusega samaaegselt. Mängija ülesandeks on minna lünkteksti juurde ning seda täita etteantud aja jooksul. Mängujuht samal ajal helistab talle ning esitab eksitavaid küsimusi. Mäng lõpeb, kui mängijal on viimane lause valmis või kui aeg saab täis. Lõpus vaadatakse koos ülesande lahendus üle ning arutletakse kogemuse üle. Mängu juht saab tuua paralleele liiklusega: kõrvalised tegevused liikluses (kõikide liiklejatüüpide puhul).

Veel võimalusi tegevuse läbiviimiseks:

Mängu võib mängida ka nii, et lubatakse eelnevalt mängijal täita mingi sarnane lünktekst ning siis teisel korral esitatakse lisaks küsimusi telefoniga. Sellisel juhul on mängijal võimalus ise kogeda erinevust oma toimetulekust segava faktorita(ga). Hea tuua paralleele liikluses kõrvaliste tegevustega tegelemisel jalakäijana (nt teeületusel), jalgratturina või autojuhina. Mängu saab mängida ka võistluse peale, kus iga valesti täidetud lünk või telefonis esitatud küsimusele valesti/mitte vastamine toob miinuspunkti.

LÜNKTEKST:

Mobiiltelefon on muutunud paljude inimeste peamiseks suhtlusvahendiks.

Paraku kasutatakse **mobiiltelefoni** liiga palju ka liikluses.

Kõrvalised tegevused on autojuhtimise ajal näiteks sotsiaalmeedia kasutamine, **telefoniga rääkimine** või joomine.

Inimene ei suuda sooritada kahte tähelepanu nõudvat tegevust samaaegselt ja **võrdselt hästi**. Samamoodi on mobiiltelefoni kasutamine ohtlik nii jalgratturile kui ka **sõiduteed** ületavale jalakäijale.

Ka **muusika** kuulamine kõrvaklappidest liiklemise ajal ei ole ohutu.

Kõrvade kaudu saab liikleja väga olulist **infot** ümbritseva kohta.

Läbi kõrvaklappide inimene liiklusehelisid enam ei kuule.

KÜSIMUSED TELEFONI TEEL KÜSIMISEKS MÄNGUJUHI POOLT:

Milline liikleja oled Sina?

Mis hinde Sa endale liiklejana annaksid? (skaala 1–10)

Mis on liikluses „Tere“?

Kuidas saad teist liiklejat „tänada“ Sinuga arvestamisel liikluses?

Mis hindega hindaksid Eesti liikluskultuuri? (skaala 1–10)

Kuidas Sa suhtud sellesse kui teised liiklejad naeratavad Sulle?

Kas Sa ise naeratad teistele liiklejatele?

Kas liikluses osalemine on pigem jõudmine punktist A punkti B või liiklejate omavaheline pidev suhtlemine?

Milles väljendub Sinu jaoks liiklusviisakus?

Milline on Sinu viimane väga positiivne kogemus liikluses?

Mis on Sinu viimane negatiivne kogemus liikluses? Miks?

Mis Sind häirib liikluses? Miks?