



Liikluskasvatus liikumistegevustes läbi õppeaasta

Tallinna Meelespea Lasteaed

ANNELI LÕOKENE

12.05.2022

Tallinna lasteaedade
tervismeeskondade inspiratsioonipäev
Tallinna Õpetajate Maja



Liikluskasvatuse teemad aastaegade järgi:

SÜGIS

Õuereeglid ja ohutus mänguvahenditel, saalireeglid
Jalgrattasõit, ohutus, turvavarustus, kiivri katse, vanemate teavitus
Helkur, helkurvest ja õppekäik liikluslinnakusse, kolonnis pikivahe hoidmine
Liiklusmärgid: valgusfoor, ülekäigurada, stopp, valgusfoor, parkla, möödasõit keelatud
Bussipeatus, käitumine ühistranspordis, turvavöö kinnitamine

TALV

Õppekäik liikluslinnakusse, tänaval (ohud lumega – libedus, hanged)
Ohutu kelgutamine, suusatamine
Valgusfoor, liiklusmärgid
Euroopa 112 päev

KEVAD

Õppekäigud liikluslinnakusse, tänaval, bussiga ja jalgsi sündmustele
Jalgrattasõit, kiivri katse, liiklusmärgid
Parempoolne liiklus kergliiklusteedel ja tänavatel
Rattapäevad, rattamaraton

SUVI

Ohutus ja turvalisus suvel
Peredele infomaterjalid ja nõuanded suveks



LIIKLUSTEEMALISED LIIKUMISTEGEVUSED

SÜGISEL

- ▶ Koostöös rühmaõpetajatega liiklusnädal, mil rühmades õpitud toetan liikumistegevustega saalis ja õues: teemad: ülekäigurada, liiklusmärgid, valgusfoor, helkurvest, kiiver, sõidukid, jalakäijad
Spordivahenditena kasutuses rõngad, lendavad taldrikud, koonused, väiksed rõngad, noolmärgised, teip, liiklusmärkide komplekt jalgadel 5 tk
- ▶ Alates 4a rühmadest liiklus-liikumistegevus naabruses asuvas Õismäe liiklusõppeväljakul (jalakäijad ja autod- sõidutee ja kõnnitee)
- ▶ 5–7a laste rühmade ja lastevanematega koostöös rattapäevad õuealal ja Õismäe tiigi ääres (nii ratta kui tõukerattaga sõit)
- ▶ Matk lasteaiast Harku järve äärde rühmadega- tänaval liiklemine, käitumine, helkurvestid nii lastele kui õpetajatele, märk STOPP LAPSED sõidutee ületamiseks
- ▶ Spordipäeval „liiklusjaama“ läbimine ühe punktina
- ▶ Hilissügisel helkuriteemalised tegevused- leia oma õueriietelt helkurriba!

Kõiki neid tegevusi toetab igal aastal Transpordiametist tellitud toetavad õppematerjalid lasteaedadele ja lapsevanematele:

<https://www.transpordiamet.ee/ohutus-ja-jarelevalve/liiklusohutus/liiklusharidus>



LIIKLUSTEEMALISED LIIKUMISTEGEVUSED

TALVEL

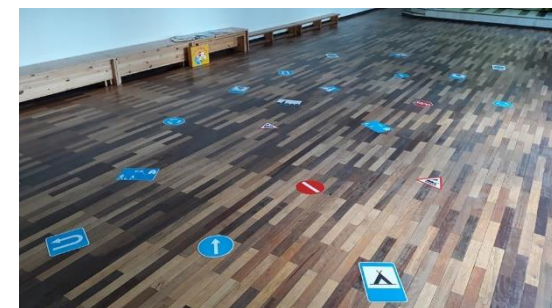
- Õppekäik talvisel tänaval, ülekäigurada, valgusfoor
- Ohutu kelgutamine kelgumäel ja suusatades parempoolse liikluse harjutamine
- Bussipeatus, ühistranspordiga sõitmine ja käitumine, turvavöö kasutamine maanteel ja autos
- Euroopa 112 päev, päästeautod



LIIKLUSTEEMALISED LIIKUMISTEGEVUSED

KEVADEL

- Õppekäik liikumis- liiklustegevusega liiklusõppeväljakule
- Ratta või tõukerattasõit kiivriga lasteaeda ja koju
- Kas sinu ratas on sõiduks valmis? (ratta ülevaatus ja kiiver)
- Rattamaratonist osavõtt (virtuaalselt) koolieelikutele, rattamatk Harku metsas koos vanematega
- Spordipäeva „ liiklusjaama“ läbimine- valgusfoorimäng
- Liikumistegevused toetamas liiklustemaatikat saalis, koridoris ja õuealal



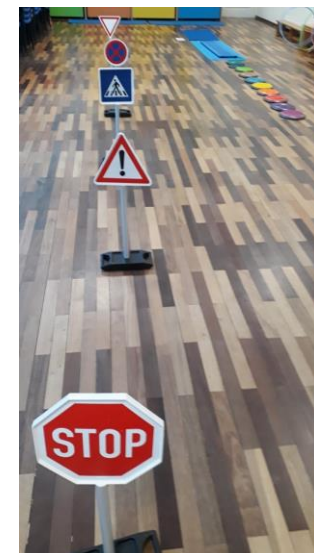
LIIKLUSTEEMALISED LIIKUMISTEGEVUSED

SUVEKS

- Ohutus ja turvalisus suvel liigeldes, veeohutus (ujumisõpetaja)
- Infomaterjalide jagamine vanematele ja töölehed lastele värvimiseks
<https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/varvimislehed-tark-ei-torma-tanaval>
<https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsevanemale/1/jalgrattur/reeglid-lapsega-jalgrattaga-soites>
- Lõvi Leo laul (Airi Viira lastelaulud kogumikust)
https://www.youtube.com/watch?v=e_e22nNM_BM



Parempoolne liiklemine lasteaia koridoris



INSPIRATSIOONI OLEN SAANUD OMA TEGEVUSTE PLANEERIMISEKS JA LÄBIVIIMISEKS:

- <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/1/ohutusteemaline-opetajaraamat>
- Transpordiamet.ee– liiklusteemaliste materjalide tellimiskeskus

TALLINNA MEELESPEA LASTEAIJA BLOGIST: õpetajalt õpetajale

- Õppevideod koostöös rühmaõpetajatega ja MTÜ Rahvakoolitus ELU ga:
Kui on juhtunud jalgrattaõnnetus? Kas sinu ratas on sõiduks valmis?
<https://meelespealasteaiameeskond.wordpress.com/tervisekasvatus/>
- Liikluskasvatus.ee – Liiklusteemalised mängud
<https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/mangud>
- <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/koolieelne-lasteasutus/lasteaia-liikluskalender>
- <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsevanemale>
- **Eesti Transpordiamet– märka märki videod**
<https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE&list=PLIb4Ux8uE-KYIOtG8X41WBUx0a5UMBTNF>
- <https://liiklusohutus.agamina.ee/>
- <https://www.112.ee/lastenurk>

MEELESPEA LASTEAIJA LIIKLUS- LIIKUMISTEGEVUSTEST:



Rattapäeval Õismäe tiigi ääres



Parempoolne liiklus

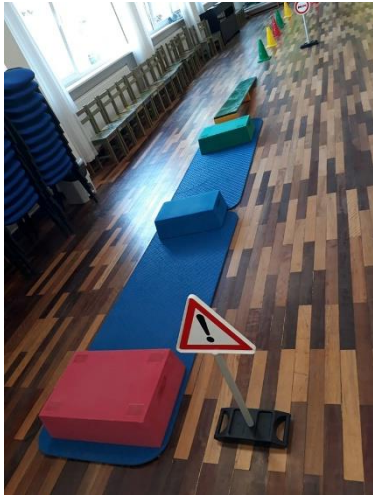


Päästeautod ja prügiauto



NÄITA OMA HELKURIT!

LIIKLUSKASVATUST TOETAVAD TEGEVUSED



Takistusrada



Taksosõit



Värvilised autod parklas



Rattapäev koolieelikutele õuel



Rattamaratonile minek Õismäe tiigi äärde

MILLISEID MÖTTEID TEKKIS?

JAGA OMA ÕNNESTUMISI!

TÄNAN KUULAMAST!

TURVALIST SUVE!



Anneli Tartu rattamaratoni nautimas